



## REGOLAMENTO 5<sup>^</sup> CADONICHE TRAIL

### 1- ORGANIZZAZIONE

Il Cadoniche Trail è organizzato dal Comitato Ecomaratona del Ventasso che ha sede in via Battista Canedoli, 18 a Busana di Ventasso (RE)

### 2- ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione al Cadoniche Trail comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione, ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

### 3- PARTECIPAZIONE

La gara è aperta a tutti, uomini e donne che abbiano i seguenti requisiti:

- avere 20 anni, quindi essere nati nel 1999 o anni precedenti, anche se non ancora compiuti al giorno della gara
- essere in possesso di un certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità il giorno della gara (Atletica sportiva). Per gli atleti stranieri che sia riconosciuto nel proprio paese di appartenenza
- essere consapevoli della distanza e del dislivello che si andranno ad affrontare e che la corsa si svolge in un ambiente montano
- non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina
- le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di **200 concorrenti**

### 4- GARA

Corsa a piedi che si svolgerà domenica 14 luglio 2018 a Busana di Ventasso (Reggio Emilia). Partenza e arrivo dal Centro Maratona in Piazzale Don Trentino Simonazzi. Il percorso è tutto all'interno del comune di Ventasso. La validità della gara è garantita dal servizio giudici UISP

#### 4.1 ORARIO

Ritrovo dalle ore 7:00 in Piazzale Don Trentino Simonazzi

Punzonatura dalle ore 8:40

Briefing alle ore 8:40

**Partenza ore 8:45**

#### 4.2 PERCORSO

Percorso impegnativo di 22 km e un dislivello positivo di 1000m D+. Partenza e arrivo a Busana ad un'altitudine di 855 m slm. Il punto più basso si raggiunge nell'attraversamento di Rio Rondino a 750 m slm, mentre il punto più alto si raggiungerà al Rifugio Santa Maria Maddalena a 1503 m slm. Il tracciato si svolge su percorsi naturali di sentieri, carraie, mulattiere, single track e piccoli tratti di asfalto (Tot. Asfalto 1,5 km circa). Non vi sono difficoltà di tipo alpinistiche e dalla classificazione CAI i sentieri sono definiti "E", escursionistico. Anche se si ricorda che siamo in un ambiente montano e che il repentino variare del meteo (pioggia, nebbia, vento, neve) potrebbero rendere difficili le condizioni del percorso

#### 4.3 SEGNATURA PERCORSO

Il percorso ricalca nella prima parte (fino al Lago Calamone) il tracciato dell'Ecomaraton e ci sono tabelle marroni (permanenti) che hanno simbolo e scritta "Ecomaraton del Ventasso" e fettucce. Nella seconda parte solo fettucce. Nel caso in cui l'atleta non dovesse incontrare un segnale per oltre 250-300 metri circa, molto probabilmente avrà sbagliato percorso, quindi dovrà ritornare indietro sino a ritrovare l'ultima fettuccia/balisa. Il balisaggio verrà poi eliminato dal servizio scopa quindi ogni corridore che decide di percorrere la gara dietro alle scope è fuori gara e se ne assume ogni rischio.

#### **4.4 TEMPO LIMITE E CANCELLI ORARI**

Il tempo limite è di 5h per poter essere inseriti nella classifica finale.  
Non sono presenti cancelli orari.

#### **4.5 RISTORI**

Lungo il percorso sono presenti 6 ristori, forniti di bevande, sali minerali e alimenti vari. In ogni ristoro saranno presenti dei contenitori dove i concorrenti potranno lasciare i propri rifiuti e verrà identificato l'"ULTIMO BIDONE", che sarà l'ultimo utile del singolo ristoro. Nel ristoro non saranno presenti bicchieri, quindi l'atleta dovrà usare un recipiente personale (l'organizzazione ne fornirà uno nel pacco gara) Il prossimo contenitore sarà solamente nel successivo ristoro. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di variare il numero e il posizionamento dei ristori.

#### **4.6 MATERIALE OBBLIGATORIO**

L'organizzazione ha disposto il seguente materiale obbligatorio:

- scarpe da trail
- bicchiere o tazza o borraccia (o altro recipiente adatto all'uso)

L'organizzazione consiglia i seguenti capi:

- bicchiere o altro contenitore adatto all'uso
- cappello o bandana
- telefono cellulare con numero dell'organizzazione
- telo termico ed eventualmente una giacca anti-pioggia

E' consentito l'uso dei bastoncini

In caso di meteo o previsioni meteo avverse, l'organizzazione si riserva la facoltà di passare alcuni capi del materiale consigliato ad obbligatorio. Tale decisione verrà comunicata precedentemente sui canali d'informazione

#### **5. PETTORALE E DIVISA**

Il pettorale deve essere esposto frontalmente (verranno fornite spille per applicarlo alla divisa/maglia) e in maniera visibile per tutta la durata della corsa.

L'atleta deve indossare in modo irreprensibile la divisa/maglia durante tutto lo svolgimento della gara

#### **6. SQUALIFICHE**

La direzione della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme,
- scambio di pettorale,
- mancato passaggio ad un posto di controllo,
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio,
- utilizzo di un mezzo di trasporto,
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria,
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,

- inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff,
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari,
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

## **7. MODIFICHE PERCORSO – ANNULLAMENTO GARA**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia, neve, temporali o forte rischio di temporali), la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto o, in casi eccezionali sospendere la gara al fine di salvaguardare l'incolumità degli atleti. In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, sarà effettuato un rimborso del 50 % della quota d'iscrizione.

## **8. RECLAMI**

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00 (cinquanta/00).

## **9. GIURIA**

La giuria è composta da:

- dal Presidente del Comitato
- dal coordinatore responsabile della sicurezza
- dal responsabile dell'equipe medica.
- dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa.
- tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato dell'Organizzazione. <sup>[1]</sup><sub>[5EP]</sub>La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

## **10. SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

La sicurezza dei partecipanti e dei volontari, è la priorità nella nostra gara.

Nei punti più significativi individuati dall'organizzazione e comunque in corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Saranno presenti sul territorio ambulanze equipaggiate di DAE, medici, infermieri, Vigili del Fuoco con attrezzatura adibita al soccorso in montagna e Protezione Civile. Nei pressi della zona di partenza e arrivo, all'interno del plesso scolastico, sarà predisposto un PMA (Posto Medico Avanzato). I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

A gestione del servizio di sicurezza e assistenza, l'organizzazione ha individuato come collaboratori la Croce Verde Alto Appennino di Busana, Vigili del Fuoco del Comando di Reggio Emilia. Al gruppo radioamatori ARI Sez. di Reggio Emilia è affidato il controllo delle comunicazioni.

## **11. ISCRIZIONI**

Le iscrizioni si chiuderanno mercoledì 10 luglio 2019 o, comunque, al raggiungimento dei 200 atleti iscritti.

- possono partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto il 20° anno di età, tesserati UISP atletica leggera o FIDAL. In caso di doppio tesseramento (o pluritesseramento) dichiarare il solo TESSERAMENTO UISP Atletica Leggera, questo per agevolare la realizzazione delle classifiche abbinata al Circuito Emilia Romagna Trail UISP Tour 2018. Per i tesserati ad altro EPS (ente di promozione sportiva) diverso da UISP e FIDAL o i non tesserati è possibile partecipare, dietro presentazione del solo certificato medico agonistico, valido per l'ATLETICA LEGGERA, con l'aumento della quota di iscrizione di Euro 2,00
- ogni atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 5<sup>a</sup> Cadoniche Trail ed autorizza l'organizzazione al trattamento gratuito dei dati personali e/o immagini relativi alla sua partecipazione all'evento.

- ogni atleta dovrà dimostrare, all'atto di iscrizione, di essere regolarmente tesserato ad una società sportiva e di essere in possesso di un certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica dell'ATLETICA LEGGERA, rilasciato nel rispetto delle normative vigenti, da inviare via mail o fax all'atto di iscrizione e di corredo alla scheda; in caso contrario, al momento del ritiro del pettorale il certificato dovrà essere esibito, unitamente ad un documento di identità.
- con l'invio della scheda di iscrizione ogni atleta solleva il Comitato organizzatore da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati.
- con l'invio della scheda ogni atleta dichiara, quindi, di essere in regola con le norme per la tutela sanitaria relativa alla pratica sportiva agonistica (atletica leggera).

## **12.1 QUOTE D'ISCRIZIONE**

Sono previste diverse quote in base al periodo in cui l'atleta completa la propria iscrizione.  
Le quote d'iscrizione sono così divise:

- €uro 15,00 dal 1 gennaio al 31 marzo;**
- €uro 20,00 dal 1 aprile al 10 luglio.**

Nel caso siano ancora disponibili pettorali alla chiusura delle iscrizioni (mercoledì 10 luglio), sarà possibile iscriversi la mattina della gara presso la segreteria (negli orari stabiliti) del Centro Maratona al prezzo di **25 €uro**

La quota comprende il pettorale competitivo, cronometraggio con chip, ristori solidi e liquidi sul percorso, ristoro finale, spogliatoio con docce, buono pasto per Pasta Party della domenica, medaglia finisher per tutti gli arrivati.

## **12.2. METODO DI PAGAMENTO**

Per l'iscrizione alla 5<sup>a</sup> Cadoniche Trail abbiamo questi tipi di pagamento

- Con carta di credito o bonifico tramite il circuito EnterNow a questo [LINK](#)
- E' anche attiva una mail dedicata alle iscrizioni: [iscrizioni@ecomaratonadelventasso.it](mailto:iscrizioni@ecomaratonadelventasso.it)

## **12.3 RINVII E PASSAGGI DI ISCRIZIONE**

La quota di iscrizione non è rimborsabile in nessun caso. E' possibile effettuare il rinvio di iscrizione all'anno successivo versando una quota di Euro 5,00 (vedi "modalità di pagamento") entro il 31/08/2019, specificando il nome dell'atleta nella causale e inviando la ricevuta di pagamento via mail a:

[iscrizioni@ecomaratonadelventasso.it](mailto:iscrizioni@ecomaratonadelventasso.it). E' fondamentale però ricordarsi nel 2020 di eseguire tutta la procedura di iscrizione (escluso il pagamento) e di segnare nelle note che è un passaggio dall'edizione precedente.

E' inoltre possibile passare l'iscrizione ad un altro atleta (che dovrà eseguire l'intera procedura di iscrizione) inviando una mail entro il 10 luglio 2019 a: [iscrizioni@ecomaratonadelventasso.it](mailto:iscrizioni@ecomaratonadelventasso.it)

## **13. CLASSIFICHE E PREMI**

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Busana e che si faranno registrare all'arrivo entro il tempo massimo dichiarato dall'organizzazione (5h). Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

### **13.1 CLASSIFICA GENERALE**

Verrà stilata una classifica generale e saranno premiati:

- i primi 5 (cinque) classificati assoluti uomini
- le prime 5 (cinque) classificate assolute donne

### **13.2 CLASSIFICA DI CATEGORIA**

Verranno premiati:

- i primi 3 (tre) classificati di categoria Over 50 M (1969 e precedenti)
- le prime 3 (tre) classificate di categoria Over 50 F (1969 e precedenti)
- il primo classificato di categoria Under 25 M (1995-1998)

- la prima classificata di categoria Under 25 F (1995-1998)

*Importante: i premi di categoria riguardano esclusivamente gli atleti giunti al traguardo oltre la 5<sup>a</sup> posizione assoluta maschile e femminile, quindi non sono cumulabili con la classifica assoluta*

### **13.3 PREMI SOCIETA'**

Verranno premiate tutte le società con un minimo di 10 partecipanti (tra le varie competizioni)

### **14. DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla 5<sup>a</sup> Cadoniche Trail, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'utilizzazione di immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la partecipazione alla 5<sup>a</sup> Cadoniche Trail o ad eventi ad essa correlati, su ogni tipo di supporto, compresi materiali pubblicitari e/o promozionali, senza limiti territoriali e a tempo indeterminato.

### **15. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

L'atleta, attraverso l'iscrizione alla 5<sup>a</sup> Cadoniche Trail dichiara di accettare quanto previsto dal regolamento pubblicato sul sito [www.ecomaratonadelventasso.it](http://www.ecomaratonadelventasso.it). Per tutto ciò non previsto da regolamento si rimanda al regolamento generale delle gare trail UISP Emilia Romagna. Il concorrente dichiara inoltre sotto la sua personale responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art.2 legge 04/01/1968 n.15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n.127), ma di esonerare gli organizzatori da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. L'atleta dichiara di iscriversi volontariamente alla 3<sup>a</sup> Cadoniche Trail e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla propria partecipazione.

### **16. TUTELA DELLA PRIVACY**

I dati personali forniti all'organizzazione tramite l'iscrizione verranno utilizzati, ai sensi del D.lg 196/03, per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, per i servizi dichiarati dal regolamento e per l'invio di materiale pubblicitario e/o informativo da parte dell'organizzazione ed i suoi partner. E' sempre possibile la cancellazione o la rettifica dei dati mandando una mail all'indirizzo [info@ecomaratonadelventasso.it](mailto:info@ecomaratonadelventasso.it)

### **17. SERVIZI**

A disposizione degli atleti spogliatoi e docce all'interno della vicina palestra di Busana.

Il deposito borse all'interno del plesso scolastico in Piazzale Don Trentino Simonazzi, sarà garantito con cura ad attenzione, ma l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti e/o perdite.

Il pranzo per tutti gli iscritti al Cadoniche Trail è incluso nel pacco gara.

Ampio parcheggio presso il campo sportivo (1 km dal Centro Maratona) con servizio di navetta gratuito dal campo sportivo al Centro Maratona.

### **18. CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"**

Lo scopo della campagna è di sensibilizzare i podisti al rispetto della natura e dell'ambiente. Ricordiamo che la gara si svolge all'interno di un Parco Nazionale e di una riserva MAB Unesco, per questo il regolamento delle Cadoniche Trail prevede di:

- ricordare prima della partenza che nessuno scarto deve essere lasciato sul percorso
- predisporre diversi contenitori per i rifiuti nei pressi dei ristori. In ogni ristoro verrà segnalato "l'ultimo bidone", in modo da informare l'atleta che sino al successivo ristoro non potrà gettare nessun rifiuto
- squalificare chi getta rifiuti a terra sul percorso

La campagna 'Io non getto i miei rifiuti' è promossa dalla rivista Spirito Trail ([www.spiritotrail.it](http://www.spiritotrail.it))

### **19. VARIAZIONI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sul sito internet della