



## **REGOLAMENTO 18^ ECOMARATONA DEL VENTASSO**

### **1- ORGANIZZAZIONE**

La 18^ edizione dell'Ecomaratona del Ventasso è organizzata dal Comitato Ecomaratona del Ventasso che ha sede in via Battista Canedoli, 18 a Busana di Ventasso (RE)

### **2- ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO**

La partecipazione all'Ecomaratona del Ventasso comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione, ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

### **3- PARTECIPAZIONE**

La gara è aperta a tutti, uomini e donne che abbiano i seguenti requisiti:

- avere 20 anni, quindi essere nati nel 2003 o anni precedenti, per l'Ecomaratona e il Cadoniche Trail
- avere 18 anni, quindi essere nati nel 2005 o anni precedenti per il Gessi Triassici Trail
- essere in possesso di un certificato medico di idoneità sportiva agonistica (per l'Atletica Leggera) in corso di validità il giorno della gara. Per gli atleti stranieri che sia riconosciuto nel proprio paese di appartenenza
- essere consapevoli della distanza e del dislivello che si andranno ad affrontare e che la corsa si svolge in un ambiente montano
- non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina

### **4- GARA**

Corsa a piedi (trial running) che si svolgerà domenica 9 luglio 2023 a Busana di Ventasso (Reggio Emilia), con ritrovo dalle ore 07:00. Percorso ad anello con partenza e arrivo da Via Canevari, in prossimità del Centro Maratona in Piazzale Don Trentino Simonazzi. Il tracciato è tutto all'interno del comune di Ventasso. La validità della gara è garantita dal servizio giudici UISP

I percorsi di gara saranno 3:

- Ecomaratona del Ventasso* di 43 km e 2100 D+ con partenza ore 08:30
- Cadoniche Trail* di 25 km e 1100 D+ con partenza ore 08:45
- Gessi Triassici Trail* di 16 km e 650 D+ con partenza ore 09:00

La manifestazione si svolge in ambiente montano e anche se non vi sono difficoltà di tipo alpinistiche, il repentino variare del meteo (pioggia, nebbia, vento, neve), potrebbero rendere difficile le condizioni del percorso. Quindi i concorrenti devono rapportarsi a questo evento con l'ottica e le regole dell'escursionismo, della corsa in montagna e quelle usate per affrontare l'ambiente naturale in autonomia senza sottovalutare regole e prescrizioni degli organizzatori, che agiscono nell'interesse della massima sicurezza dei concorrenti e con cognizione di causa maturata in anni di esperienza. Ogni gara si svolge in una sola tappa a velocità libera in un tempo limitato.

### **5- SEGNATURA PERCORSO**

Il percorso è totalmente segnato da una tabella marroni (permanenti) che hanno simbolo e scritta “Ecomaratona del Ventasso”, fettucce/balise, segni sul terreno e tabelle chilometriche ogni 5 km. Nel caso in cui l’atleta non dovesse incontrare un segnale per oltre 250-300 metri circa, molto probabilmente avrà sbagliato percorso, quindi dovrà ritornare indietro sino a ritrovare l’ultima fettuccia/balisa. Il balisaggio verrà poi eliminato dal servizio scopa.

## **6- TEMPO LIMITE E CANCELLI ORARI**

	<b>Partenza</b>	<b>Cancello orario</b>	<b>Tempo massimo</b>
Ecomaratona del Ventasso	08:30	Al 22,5°km (Lago Calamone) 4,45 h – ore 13:15	8,30 h - ore 17:00
Cadoniche Trail	08:45		5 h – ore 13:45
Gessi Triassici Trail	09:00		4 h – ore 13:00

## **7- RISTORI**

Lungo il percorso sono presenti 9 ristoranti, forniti di bevande e alimenti vari. In ogni ristorante saranno presenti dei contenitori dove i concorrenti potranno lasciare i propri rifiuti e verrà identificato l’“ULTIMO BIDONE”, che sarà l’ultimo utile del singolo ristorante. Nel ristorante non saranno presenti bicchieri, quindi l’atleta dovrà usare un recipiente personale. Il prossimo contenitore sarà solamente nel successivo ristorante. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l’organizzazione si riserva il diritto di variare il numero e il posizionamento dei ristoranti.

## **8- MATERIALE OBBLIGATORIO**

	Bicchieri o tazza	Telo termico	Fischietto	Scarpe da trail	Riserva acqua 0,5 l
Gessi Triassici Trail	X			X	
Cadoniche Trail	X	X	X	X	
Ecomaratona del Ventasso	X	X	X	X	X

Ai ristoranti non saranno presenti i bicchieri, quindi ogni atleta dovrà avere con sé un bicchiere o una tazza. Il materiale obbligatorio, verrà controllato dai giudici al momento della punzonatura, mentre l’atleta accederà alla griglia di partenza e con controlli a campione lungo il percorso.

L’organizzazione consiglia anche i seguenti materiali:

- cappello o bandana
- telefono cellulare con numero dell’organizzazione
- giacca antivento (potrebbe essere reso obbligatorio dall’organizzazione in caso di avverse condizioni meteo, si raccomanda pertanto di portarlo al ritrovo)

E’ consentito l’uso dei bastoncini, ma dovranno essere portati con sé lungo tutta la durata della gara, l’organizzazione non farà nessun servizio di recupero dei bastoncini.

## **9- PETTORALE E DIVISA**

Il pettorale deve essere esposto frontalmente in maniera visibile per tutta la durata della corsa.

L’atleta deve indossare in modo irreprensibile la divisa/maglia durante tutto lo svolgimento della gara. In caso contrario verrà inflitta una penalizzazione cronometrica.

## **10- ACCOMPAGNAMENTO CANI**

E’ vietato l’accompagnamento di cani durante la gara.

## **11- RITIRO ATLETI**

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro a Busana. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. I punti di raccolta sono i seguenti e sono in prossimità dei ristori di: Nismozza (15° km) Lago Calamone (22,6° km), Borra Scura (29,2° km), Montemiscoso (32,8° km).

## **12- SQUALIFICHE**

La direzione della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme,
- scambio di pettorale,
- mancato passaggio ad un posto di controllo,
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio,
- utilizzo di un mezzo di trasporto,
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria,
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- inquinamento o degrado del luogo da un concorrente,
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari,
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

## **13- MODIFICHE PERCORSO/RISTORI – ANNULLAMENTO GARA**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia, neve, temporali o forte rischio di temporali) e/o per motivi di sicurezza, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto o, in casi eccezionali sospendere la gara al fine di salvaguardare l'incolumità degli atleti e degli addetti sul percorso di gara. In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, sarà effettuato un rimborso del 50 % della quota d'iscrizione.

## **14- NORMATIVA ANTI COVID**

L'organizzazione si atterrà alle norme Anti Covid vigenti al giorno della manifestazione

## **15- RECLAMI**

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00 (cinquanta/00).

## **16- GIURIA**

La giuria è composta da:

- dal Presidente del Comitato
- dal coordinatore responsabile della sicurezza
- dal responsabile dell'equipe medica.
- dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa.
- tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato dell'Organizzazione. La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

## **17- SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

La sicurezza dei partecipanti e dei volontari, è la priorità nella nostra gara.

Nei punti più significativi individuati dall'organizzazione e comunque in corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Saranno presenti sul territorio ambulanze equipaggiate di DAE, medici, infermieri, Vigili del Fuoco con attrezzatura adibita al soccorso in montagna e Protezione Civile. Nei pressi della zona di partenza e arrivo, all'interno del plesso scolastico, sarà predisposto un PMA (Posto Medico Avanzato). I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Ogni corridore in difficoltà o ferito, potrà chiamare i soccorsi: presentandosi ad un punto di soccorso o di ristoro, chiamando il numero di soccorso impresso sul pettorale, chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

A gestione del servizio di sicurezza e assistenza, l'organizzazione ha individuato come collaboratori la Croce Verde Alto Appennino di Busana, Vigili del Fuoco del Comando di Reggio Emilia. Al gruppo radioamatori ARI Sez. di Reggio Emilia è affidato il controllo delle comunicazioni.

Sul pettorale saranno stampati i numeri di sicurezza dell'organizzazione.

Si fa inoltre presente che non tutto il percorso gode di copertura telefonica.

## **18- ISCRIZIONI**

Le iscrizioni sono possibili dalle ore 08:00 di mercoledì 1 marzo 2023 a martedì 4 luglio 2023 alle ore 24:00 o comunque al raggiungimento dei pettorali disponibili.

Il numero dei pettorali sarà così diviso:

Ecomaratona del Ventasso 250 pettorali

Cadoniche Trail 250 pettorali

Gessi Triassici Trail 100 pettorali

L'organizzazione si riserva il diritto insindacabile di aumentare o diminuire il numero massimo di partecipanti alle gare.

Sabato 8 luglio 2023 sarà possibile iscriversi ad un prezzo maggiorato di 5 € per ogni distanza nell'orario di apertura della segreteria, dalle ore 15:00 alle ore 20:00

**NON** sarà possibile iscriversi la mattina della gara

L'iscrizione è possibile online al sito Wedosport

## **19- QUOTE D'ISCRIZIONE**

Sono previste diverse quote in base al periodo in cui l'atleta completa la propria iscrizione.

Le quote d'iscrizione sono così divise:

	Fino al 31/05	Fino al 04/07
Gessi Triassici Trail	15 €	20 €
Cadoniche Trail	20 €	25 €
Ecomaratona del Ventasso	40 €	45 €

La quota comprende il pettorale competitivo, cronometraggio con chip, pacco gara, ristori solidi e liquidi sul percorso, ristoro finale, spogliatoio con docce, buono pasto per Pasta Party della domenica, medaglia finisher per tutti gli arrivati.

## **20- RITIRO PACCO GARA E PETTORALE**

Si potrà ritirare il pacco gara e pettorale presso il Centro Maratona di P.le Don Trentino Simonazzi a Busana nei seguenti orari:

- Sabato 08/07 dalle ore 15:00 alle ore 20:00

- Domenica 09/07 dalle ore 06:30 a mezz'ora prima della partenza della propria gara.

Per il ritiro del pettorale è necessario presentarsi muniti di documento di riconoscimento e modulo liberatoria privacy compilato. È possibile ritirare il pettorale o il pacco gara di un altro atleta solo se muniti di delega in carta semplice, copia del documento e liberatoria del delegante.

Gli iscritti che non parteciperanno alla gara potranno far ritirare il proprio pacco gara da altri atleti muniti di delega.

I pacchi gara non ritirati non saranno spediti.

## **21- RINVII E PASSAGGI DI ISCRIZIONE**

La quota di iscrizione non è rimborsabile in nessun caso. Gli atleti che, per qualsiasi causa, vogliono rinunciare alla propria iscrizione, devono fare pervenire comunicazione scritta della loro rinuncia entro il 02/07/2023. I rinunciatarci non saranno rimborsati ma la loro iscrizione sarà spostata sull'edizione successiva.

## **22- CLASSIFICHE E PREMI**

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Busana e che si faranno registrare all'arrivo entro il tempo massimo dichiarato dall'organizzazione. Non verrà distribuito nessun premio in denaro, ma premi in natura e/o materiale tecnico. Ad ogni corridore giunto entro il tempo massimo verrà consegnata una medaglia finisher.

### *Gessi Triassici Trail*

Verranno premiati i primi 3 classificati maschili e le prime 3 classificate femminili

### *Cadoniche Trail*

Verranno premiati i primi 5 classificati maschili e le prime 5 classificate femminili

### *Ecomaratona del Ventasso*

Verranno premiati i primi 5 classificati maschili e le prime 5 classificate femminili

Verranno premiate tutte le società con un minimo di 10 partecipanti (tra le varie competizioni)

Ulteriori premi potranno essere previsti a discrezione dell'organizzazione

## **23- PREMI MIGLIOR MONTANARO E MONTANARA**

Verranno premiati:

- i primi 3 montanari classificati uomini dell'Ecomaratona

- le prime 3 montanare classificate donne dell'Ecomaratona

Per "Montanaro/a" si considera chi è residente nei comuni di Castelnovo né Monti, Ventasso, Villa Minozzo.

## **24- DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

## **25- DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

L'atleta, attraverso l'iscrizione alla 18<sup>^</sup> Ecomaratona del Ventasso dichiara di accettare quanto previsto dal regolamento pubblicato sul sito [www.ecomaratonadelventasso.it](http://www.ecomaratonadelventasso.it). Per tutto ciò non previsto da regolamento si rimanda al regolamento generale delle gare trail UISP Emilia Romagna. Il concorrente dichiara inoltre sotto la sua

personale responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art.2 legge 04/01/1968 n.15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n.127), ma di esonerare gli organizzatori da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. L'atleta dichiara di iscriversi volontariamente alla 18<sup>a</sup> Ecomaraton del Ventasso e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla propria partecipazione.

## **26- TUTELA DELLA PRIVACY**

I dati personali forniti all'organizzazione tramite l'iscrizione verranno utilizzati, ai sensi del D.lg 196/03, per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, per i servizi dichiarati dal regolamento e per l'invio di materiale pubblicitario e/o informativo da parte dell'organizzazione ed i suoi partner. E' sempre possibile la cancellazione o la rettifica dei dati mandando una mail all'indirizzo [info@ecomaratonadelventasso.it](mailto:info@ecomaratonadelventasso.it)

## **27- CAMPAGNA “ IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI”**

Lo scopo della campagna è di sensibilizzare i podisti al rispetto della natura e dell'ambiente. Ricordiamo che la gara si svolge all'interno di un Parco Nazionale e di una riserva MAB Unesco, per questo il regolamento dell'Ecomaraton del Ventasso prevede di:

- ricordare prima della partenza che nessuno scarto deve essere lasciato sul percorso
- predisporre diversi contenitori per i rifiuti nei pressi dei ristori. In ogni ristoro verrà segnalato “l'ultimo bidone”, in modo da informare l'atleta che sino al successivo ristoro non potrà gettare nessun rifiuto
- squalificare chi getta rifiuti a terra sul percorso

La campagna 'Io non getto i miei rifiuti' è promossa dalla rivista Spirito Trail ([www.spiritotrail.it](http://www.spiritotrail.it))

## **28- VARIAZIONI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sul sito internet della manifestazione: [www.ecomaratonadelventasso.it](http://www.ecomaratonadelventasso.it) e sulle pagine social